

Mogelijke opvattingen over anticonceptie die kunnen spelen

Wees u ervan bewust dat er aannames, ideeën, mythes of misverstanden kunnen leven bij een vrouw die maken dat ze een bepaalde anticonceptiemethode niet overweegt. Bespreek deze zo nodig in het counselingsgesprek.

Pil	<p>Van de pil word je dik</p> <p>Van de pil word je onvruchtbaar</p> <p>Van de pil krijg je trombose</p> <p>De hormonen in de pil zijn slecht voor je</p> <p>De pil vermindert je menstruatie</p> <p>Je krijgt acné/puistjes van de pil</p>
Spiraal	<p>Van een spiraal kun je onvruchtbaar worden</p> <p>Van een spiraal kun je infecties oplopen</p> <p>Hormonen in de spiraal zorgen voor kanker</p> <p>Bij een spiraal krijg je onregelmatige menstruaties</p> <p>Na verwijderen duurt het lang voordat je zwanger kunt worden</p> <p>Is alleen voor vrouwen die al bevallen zijn</p> <p>Het inbrengen van een spiraal doet heel veel pijn</p>
Condoom	<p>Twee condooms over elkaar is veilig</p> <p>Is geen betrouwbare anticonceptiemethode</p> <p>Kan vooral soa's voorkomen</p> <p>Is lastig om met mijn (seks)partner te bespreken</p>
Anders	<p>Als je borstvoeding geeft kun je niet zwanger worden, dus hoef je geen anticonceptie te gebruiken</p> <p>Hormonen zijn slecht voor je gezondheid</p> <p>Liever een abortus dan hormonale anticonceptie gebruiken</p> <p>Als een man zich tijdig terug trekt kun je niet zwanger raken</p> <p>Geen seks tijdens de vruchtbare dagen is een betrouwbare anticonceptiemethode</p> <p>De kalendermethode is een betrouwbare anticonceptiemethode</p> <p>Als je niet elke maand bloedt, is dat ongezond</p> <p>Ik word niet snel zwanger of ik ben onvruchtbaar</p> <p>De morning-afterpil is een abortuspil</p>

Rutgers

