

Websites om naar te verwijzen

Informatie op maat voor jongeren



Sommige jongeren lopen meer risico op een ongewenste zwangerschap. Bijvoorbeeld door gebrek aan (begrijpelijke) voorlichting of door cultuurgebonden factoren, zoals een taboe op het praten over seks. Op maat gemaakte, voor de doelgroep relevante en aansprekende voorlichting is dus van groot belang. Wijs jongeren op betrouwbare, aansprekende en geschikte websites en online tools met informatie over seksualiteit, anticonceptie en keuzehulp bij onbedoelde zwangerschap. Ga zelf het gesprek met hen niet uit de weg.

Websites



Sense.info

Jongeren kunnen hier betrouwbare informatie vinden over relaties en seksualiteit. Deze website heeft jaarlijks 2 miljoen bezoekers en wordt door jongeren gewaardeerd met een 8,5. 'De persoonlijke verhalen op Sense.info zijn wel handig.' 'De filmpjes maken het gelijk duidelijk en minder saai.' De informatie is ook in het Engels beschikbaar.

Sense.info



Love'NSex

Website speciaal voor Caribische jongeren in Nederland over liefde, seks, relaties en meer. Vernieuwd en uitgebreid met informatie over anticonceptie en het voorkomen van zwangerschappen. Nu ook beschikbaar in het Papiaments.

Lovensex.nl



Anticonceptievoorjou.nl

Keuzehulp voor het kiezen van een anticonceptiemethode die bij je past. Met informatie over hormonen, filmpjes waarin vrouwen over hun ervaringen vertellen, illustraties van de werking van alle methoden en uitleg van dokter Rosa.

Anticonceptievoorjou.nl



Geentaboes.nl

Alles over liefde, relaties, seksualiteit, anticonceptie en ongewenste zwangerschap in relatie tot religie en cultuur. Speciaal voor en door Turkse en Marokkaanse jongens en meiden.

Geentaboes.hababam.nl (Turks)

Geentaboes.marokko.nl (Marokkaans)



Zwangerwatnu.nl

Website voor iedereen die ongewenst of ongepland zwanger is. Met informatie over de mogelijkheden, ervaringsverhalen en gratis en anonieme online hulp in een beveiligde omgeving.

Zwangerwatnu.nl



Islamenliefde.maroc.nl

Subsite op de community website Maroc.nl voor Marokkaans Nederlandse jongeren, met cultuurspecifieke informatie over liefde, relaties en seks. Op deze site is onder andere achtergrondinformatie te vinden, ervaringsverhalen, films en advies van de Islam en Liefde coach.

islamenliefde.maroc.nl



Zanzu.nl

Zanzu.nl biedt in 16 talen informatie over onder andere seksualiteit, seksuele gezondheid, gezinsplanning en zwangerschap voor niet-Nederlandstaligen. Door duidelijke visuals en gesproken tekst ook geschikt voor mensen met bijvoorbeeld een taalachterstand of moeite met lezen.

Zanzu.nl



Tiernmoeders.nl

Communitywebsite voor jonge (aanstaande) moeders en vaders met een forum, blogs, ervaringsverhalen en informatie over bijvoorbeeld werk, geld, opvoeding en opvang.

Tiernmoeders.nl

'Het is echt een hele goede website. Het is uitgebreid genoeg, duidelijk en geen moeilijke woorden die niemand snapt. Als je eng vindt om naar dokter te gaan, staat er subtiel in verwerkt dat dat niet eng is.'
Jongere in gebruikersonderzoek Sense.info

Rutgers

FIOM Specialiteit bij ongewenste zwangerschap en afstammingsvragen

De producten zijn een onderdeel van het programma Versterking Preventie Ongewenste Tiernzwangerschap, dat door Rutgers, Soa Aids Nederland en Fiom uitgevoerd wordt, gefinancierd door het ministerie van VWS. Het programma geeft een nieuwe impuls aan de verbetering van preventie en begeleiding van besluitvorming bij tiernzwangerschap in Nederland.

SOAIDS
Nederland