

“Dat vind ik een van de mooiste dingen aan de seksuologie: dat de geestelijke en de somatische gezondheidszorg erin samen komen.”

EVALUATIE DEELNEMER



**Consulent seksuele
gezondheid NVVS**

Consulent seksuele gezondheid NVVS

Mensen met vragen of problemen op het terrein van de seksuele gezondheid hebben vaak behoefte aan hulp of begeleiding, maar weten lang niet altijd de weg daarheen te vinden. De stap naar de seksuoloog is groot, en ook laagdrempelige hulpverlening is niet voor iedereen goed toegankelijk. Zo ontbreekt in instellingen voor mensen met een verstandelijke beperking vaak de expertise om problematiek rond seksualiteit effectief te kunnen signaleren en bewoners, ouders en medewerkers erbij te helpen. Maar ook buiten instellingen leven er vragen rondom zaken als ongewenste zwangerschap, intimiteit, hiv of seksuele voorkeur.

De consulent seksuele gezondheid NVVS heeft op dit terrein veel te bieden. Ze geeft counseling, voorlichting en preventie, ontwikkelt zelf interventies, zet praktijkonderzoek op en adviseert of maakt beleid. Ze ondersteunt niet alleen patiënten of cliënten, maar ook collega's en de eigen organisatie. Alle kennis en vaardigheden die hiervoor nodig zijn, doet u op in deze opleiding.

Doelgroep

U hebt minimaal hbo-niveau en twee jaar relevante werkervaring als hulpverlener of begeleider in een centrum voor seksuele gezondheid, een abortuskliniek, een instelling voor mensen met een beperking, de geestelijke gezondheidszorg, de jeugdzorg, de kinderopvang, een ziekenhuis, de thuiszorg of het onderwijs. In uw functie heeft u te maken met vragen en problemen op het gebied van seksuele gezondheid.

Doel

In deze opleiding verwerft u de volgende competenties:

- ontwikkelen van een professionele attitude
- effectief communiceren over seksuele vragen en problemen
- doelmatige interventies plegen op basis van wetenschappelijke kennis
- een krachtige leeromgeving scheppen voor cliënten, collega's en andere professionals
- maatschappelijke ontwikkelingen signaleren en in het eigen aanbod verwerken
- beleid initiëren gericht op het verbeteren van de seksuele gezondheid
- samenwerken met andere professionals en mede zorg dragen voor verbetering van de ketenzorg

Programma

Introductie

Omvang: 1 dag

Blok 1: Counseling

Omvang: 10 dagen

- Visies en modellen binnen de seksuologie
- Eigen waarden en normen ten aanzien van seksualiteit
- Basale anatomie en fysiologie van de seksualiteit
- Belangrijkste seksuele disfuncties
- Seksuologische anamnese
- Seksuologische problemen formuleren en adequaat verwijzen
- Werken met het PLISSIT-model voor seksuele counseling
- Werken met diverse doelgroepen

Blok 2: Voorlichting, training en deskundigheidsbevordering

Omvang: 10 dagen

- Seksuele gezondheidsbevordering
- Preventie van seksuele problemen
- Voorlichting, training en onderwijs, individueel en aan groepen

Blok 3: Evidence, interventies en beleid

Omvang: 10 dagen

- Interpretatie van onderzoek
- Selectie, aanpassing en implementatie van interventies
- Beleidsbeïnvloeding en beleidsadvisering

Tijdsinvestering

- 31 lesdagen (verdeeld over 2 jaar) in Utrecht
- Totale studiebelasting lesdagen, voorbereiding, opdrachten en stage: 960 uur.

Toetsing

U wordt beoordeeld op basis van uw aanwezigheid, uw actieve deelname tijdens de lessen, de opdrachten die u maakt en de presentaties die u geeft tijdens de opleiding. U krijgt na afloop een certificaat als uw aanwezigheid (minimaal 90%) en de resultaten van de opdrachten voldoende zijn geweest.

Hoofdopleiders

Drs. P. Leusink

Peter Leusink is huisarts en seksuoloog NVVS. Hij werkt op de polikliniek seksuologie van het Groene Hart Ziekenhuis in Gouda en is hoofdredacteur van het Tijdschrift voor Seksuologie.

Mw. drs. P. van Haastrecht

Paulien van Haastrecht is manager bij Rutgers WPF. Zij is cultureel antropoloog en al meer dan twintig jaar werkzaam op het gebied van de (seksuele) gezondheidsbevordering.

Mw. M. Langendonk MSc

Marthy Langendonk is seksuoloog NVVS en klinisch epidemioloog. Zij werkt als docent aan de Academie voor Sociale Professions van de Haagse Hogeschool.

Mw. drs. M. Ramakers

Marjo Ramakers is arts en seksuoloog NVVS. Zij werkt bij CenSeRe in Voorschoten en geeft aan diverse opleidingen seksuologisch onderwijs aan (para)medici.

Alle docenten komen uit de praktijk van de seksuologische hulpverlening en zijn nauw betrokken bij het verder ontwikkelen van het vakgebied.

Samenwerkingspartners

De opleiding is ontwikkeld in nauwe samenwerking met de Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging Voor Seksuologie (NVVS) en de RINO Noord-Holland.

“De docente levert mooie praktijkvoorbeelden. Goede verbinding tussen praktijk en theorie.”

EVALUATIE DEELNEMER

Meer informatie en inschrijven

Kijk voor meer informatie over data, aanmeldingsformulier, accreditatie, docenten en praktische zaken op www.rinogroep.nl/consulentseksuelegezondheid. Meerdere collega's geïnteresseerd? Deze opleiding bieden we ook incompany aan.

“Iedereen heeft recht op seksuele gezondheid”



“Ik had altijd al de wens om me verder te specialiseren in seksuologie, en merkte dat in mijn werk ook steeds meer de nadruk kwam te liggen op seksualiteit. Deze opleiding sloot precies aan bij wat ik nodig had. Je leert heel veel over counseling, wat ik kon toepassen bij individuele begeleiding. Je leert over interventies, wat handig was om bestaand materiaal kritisch te beoordelen en voor mijn eigen doelgroep op maat te maken. En je leert beleid maken, wat ik kon gebruiken om het bespreekbaar maken van seksualiteit structureel in te bedden in het onderwijs.”

Passie voor seksuologie

“Eén van de eerste dingen die me opvielen tijdens de opleiding was de oprechte interesse en passie voor seksuologie bij de hoofdopleiders én bij de deelnemers. Allemaal komen ze uit verschillende werkterreinen en brengen ze dus hun eigen expertise mee. Zo was er in onze groep een bekkenfysiotherapeut die veel kennis had van de somatische kant van de seksuologie, die ik goed kon combineren met mijn kennis van de geestelijke gezondheid. Dat vind ik een van de mooiste dingen aan de seksuologie: dat de geestelijke en de somatische gezondheidszorg erin samen komen. Seksuologie is in essentie biopsychosociaal - het verenigt het biologische, het psychologische en het sociale - en dat dwingt je om multidisciplinair te werken. Die rode draad loopt in deze opleiding door alles heen.”

Bespreekbaar maken

“Het belangrijkste dat ik heb geleerd is mijn theoretische kennis toe te passen in de praktijk. Daarnaast weet ik nu hoe ik beleid kan maken. Ik werk momenteel dan ook aan een plan voor onze school waarin niet alleen aandacht is voor het verminderen van seksuele problemen, maar ook voor preventie en de positieve kanten van seksuele beleving. De opleiding heeft me bevestigd in mijn idee dat het noodzakelijk is om seksualiteit nog verder bespreekbaar te maken. Dat is niet alleen belangrijk op scholen, maar bijvoorbeeld ook in ziekenhuizen en bij huisartsen. Daarin is een belangrijke rol weggelegd voor de consulent seksuele gezondheid.”



Een kwestie van rechtvaardigheid

“Seksuele gezondheid is voor mij meer dan problemen oplossen: het is een kwestie van gelijkwaardigheid en rechtvaardigheid. Ik wil graag schaamte en vooroordelen wegnemen en hoop met een open houding mensen te inspireren om

er gewoon over te praten. Iedereen heeft recht op seksuele gezondheid. Dat is het waard om voor te vechten.”



Bezoekadres

St. Jacobsstraat 12-14
3511 BS Utrecht

Postadres

Postbus 347
3500 AH Utrecht

T (030) 230 84 50
E infodesk@rinogroep.nl
I www.rinogroep.nl