



NU NIET
ZWANGER®



Een bewuste keuze?
Het begint bij een gesprek
over kinderwens.

FACTSHEET JANUARI 2024

Na de start van Nu Niet Zwanger in 2018 blijft het programma zich uitbreiden. Als landelijk team NNZ zijn we er trots op dat er ook in 2023 weer hele mooie resultaten zijn geboekt die we in deze factsheet presenteren. Wil je meer weten over hoe het programma NNZ is opgezet? Bekijk dan: [‘Nu Niet Zwanger – hoe het werkt’](#)

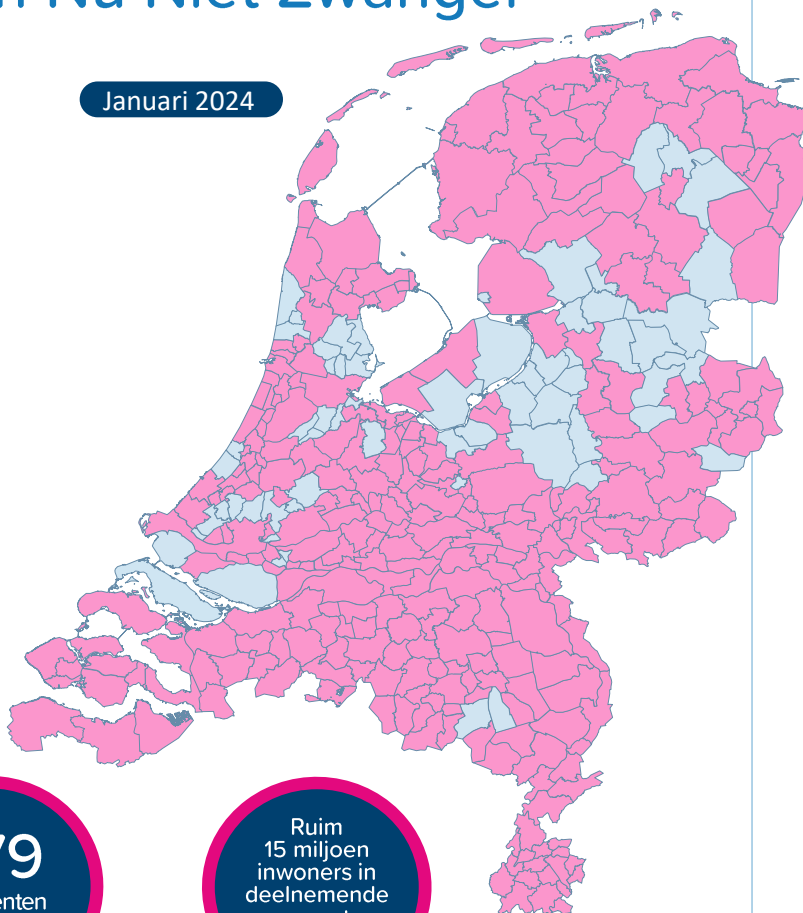
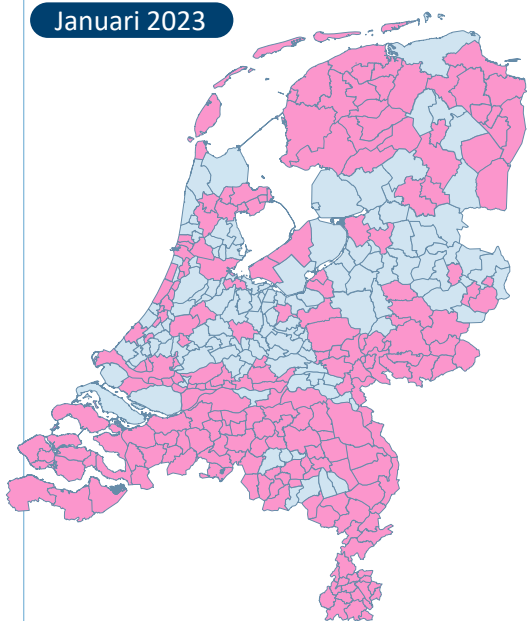
Alle GGD'en doen mee

In 2023 hebben weer 67 nieuwe gemeenten zich aangesloten bij Nu Niet Zwanger (NNZ). Daarmee is het programma beschikbaar voor 87% van de inwoners van Nederland. **Per januari 2024 hebben alle 25 GGD'en een NNZ-team.** Landelijke dekking is hiermee weer een stap dichterbij. Ook het aantal organisaties waarmee samengewerkt wordt is met 60% toegenomen tot meer dan 1125. We blijven dit jaar gezamenlijk met alle regionale NNZ-teams werken aan het aansluiten van nieuwe organisaties, het trainen van professionals en het structureel beschikbaar maken van NNZ voor iedereen.

Beschikbaarheid van Nu Niet Zwanger

Januari 2023

Januari 2024



25
GGD'en

100%

279
gemeenten

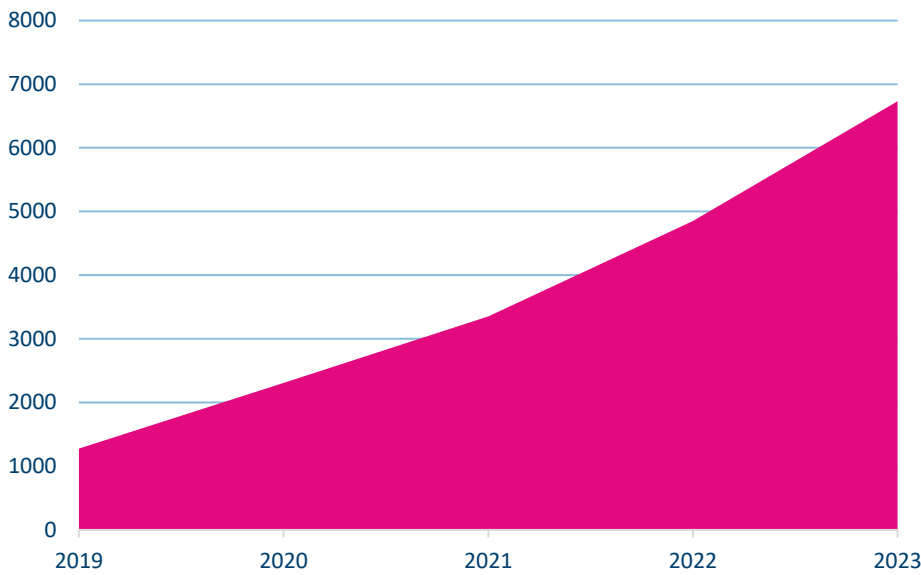
82%

Ruim
15 miljoen
inwoners in
deelnemende
gemeenten

87%

 Aangesloten
gemeenten

Aantal cliënten ondersteund door de GGD

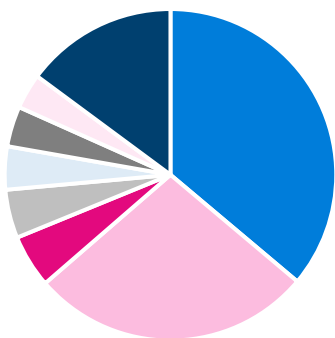


Ruim 6.700 cliënten kregen ondersteuning vanuit de GGD

Steeds meer hulpverleners bespreken het onderwerp kinderwens met hun cliënt. Zij kunnen zo nodig opschalen naar een inhoudelijk coördinator (IC) van het programma bij de GGD. Dit doen zij voor inzet van een speciaal voor NNZ ingericht medisch netwerk (huisartsen, GGD-artsen, verloskundigen, gynaecologen en urologen). Of voor advies, financiële vergoeding van anticonceptie of opvolging na afloop van de werkzame periode van het anticonceptiemiddel. De IC kan indien gewenst ook met de cliënt in gesprek gaan. In 2023 stond NNZ voor vele cliënten klaar, waarvan bij ruim 6700 cliënten de GGD betrokken was.

RESULTATEN NU NIET ZWANGER

Aanmeldende organisatiesoort

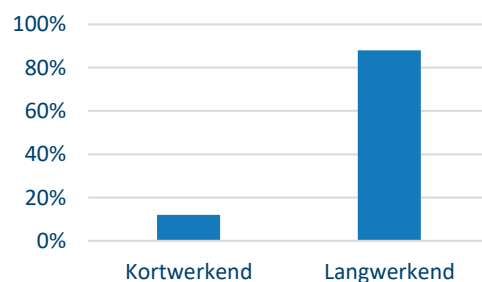


- medisch domein
- GGD/JGZ/CB
- abortuskliniek
- Veilig Thuis
- maatschappelijke opvang
- verstandelijke beperking
- maatschappelijk werk
- overig

Meer dan een derde van de aanmeldingen bij de GGD komt via het medisch netwerk (36%). Ook afdelingen binnen de GGD en jeugdgezondheidszorg melden veel cliënten aan.

Langwerkende anticonceptie is het meest betrouwbaar. Bij kortwerkende anticonceptie waar dagelijks, wekelijks of maandelijks aan gedacht moet worden is er meer risico op gebruikersfouten dus ook hoger risico op onbedoelde zwangerschap. (Bron: Rutgers)

Gerealiseerde anticonceptie



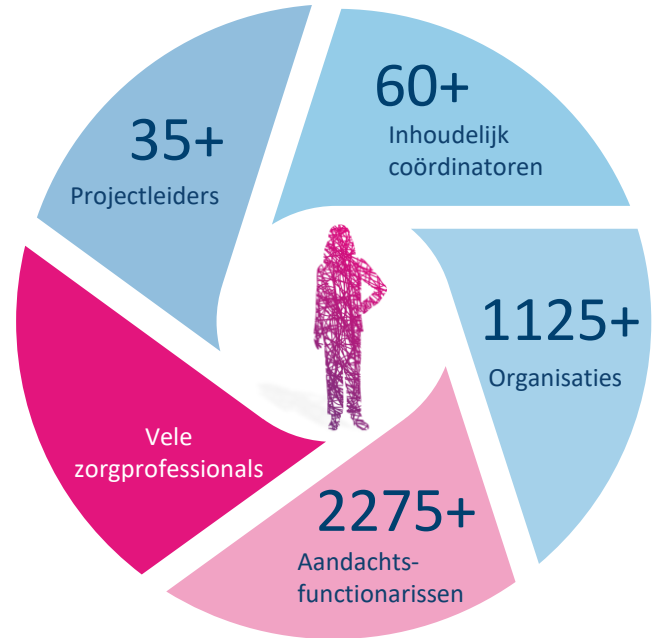
Scholing en intervisie

Binnen NNZ staat het voeren van een open en eerlijk gesprek over de kinderwens, seksualiteit en anticonceptie centraal. Onderwerpen die net zo belangrijk zijn als praten over schulden of andere problematiek. Ze zijn onderdeel van het leven. Professionals voelen zich nog weleens handelingsverlegen om het onderwerp kinderwens aan te snijden.

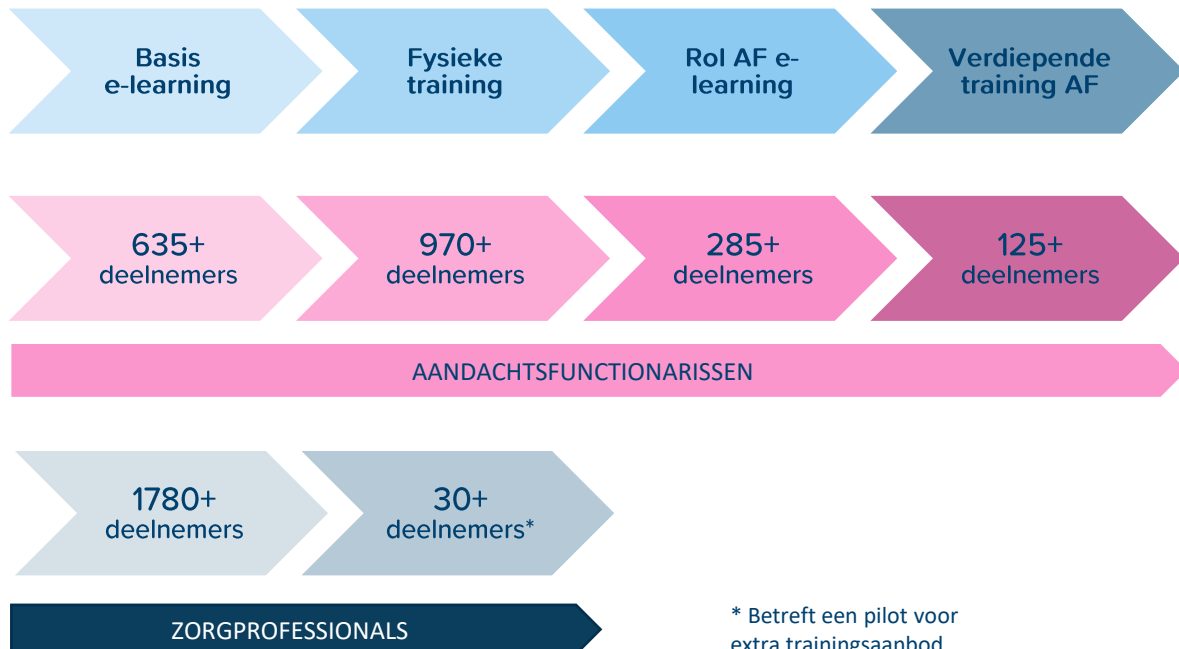
NNZ heeft voor de verschillende functionarissen een **scholingsprogramma** opgesteld. In 2023 is dit pakket, dat bestaat uit e-learnings gecombineerd met fysieke scholingen, herzien. De inhoudelijk coördinatoren scholen aandachtfunctionarissen (AF) – in 2023 is deze groep met 825 gegroeid – bij lokale organisaties in de methodiek van NNZ. In najaar 2023 zijn als pilot extra basistrainingen gegeven voor professionals. Dit landelijke aanbod blijkt een groot succes en wordt in 2024 voortgezet.

Voor de bewaking van de kwaliteit van het programma is **intervisie** een verplicht onderdeel. In 2023 hebben 18 landelijke intervisiebijeenkomsten plaatsgevonden en zijn in het land in totaal 432 intervisiebijeenkomsten georganiseerd voor de AF.

Zij werken aan Nu Niet Zwanger in Nederland:



Opbouw en resultaten scholing in 2023



Interesse?

Wilt u meer weten? Neem contact met ons op via 030-2525060 of nnz@ggdghor.nl. Volg het laatste nieuws via [LinkedIn](#) of onze website:

www.nunietzwanger.nl



NU NIET ZWANGER®

