

# Checklist anticonceptiecounseling

## 1. Kinderwens

- Heeft de patiënt een kindwens?
- Op welke termijn?
- Hoe erg zou het zijn als de patiënt toch zwanger zou raken, oftewel: hoe betrouwbaar moet de anticonceptiemethode zijn?

## 2. Seksuele activiteit

- Hoe vaak heeft de patiënt seks?
- Is dat met één vaste partner, of met wisselende partners?
- Is de patiënt bereid om bij incidentele seks structureel anticonceptie te gebruiken?
- Is er risico op soa's?

## 3. Ervaringen, voorkeuren en wensen

- Heeft de patiënt al een voorkeur voor een anticonceptiemethode?
- Wat zijn eerdere ervaringen met anticonceptie?
- Wat is voor de patiënt belangrijk aan een anticonceptiemethode? (bijvoorbeeld: invloed op menstruatie, invloed op de huid, geen hormonen, geheimhouding, niet door een arts inbrengen)

## 4. Kennis

- Weet de patiënt welke andere opties er zijn, die aansluiten bij de wensen?
- Wat weet de patiënt van deze methoden?
- Weet de patiënt hoe anticonceptie werkt?
- Heeft de patiënt ideeën over anticonceptiemethoden die niet kloppen?

## 5. Leefstijl

- Heeft de patiënt een regelmatig dag- en nachtritme?
- Rookt de patiënt?
- Gebruikt de patiënt (veel) alcohol en/of drugs?

## 6. Kwetsbare omstandigheden

- Zijn er omstandigheden die een optimale keuze of goed gebruik in de weg kunnen staan? (bijvoorbeeld multiproblematiek, taalprobleem, laaggeletterdheid, beperkt zelfredzaam, chaotische leefstijl, uitbuiting)

## 7. Cultuur en religie

- Heeft de patiënt een bepaalde culturele of religieuze achtergrond en heeft dat invloed op de anticonceptiekeuze?

## 8. Sociale invloed

- Hebben partner, (schoon)familie of anderen in de sociale omgeving invloed op de (eventuele) kinderwens of de keuze voor een anticonceptiemethode?

## 9. Partnerbetrokkenheid

- Heeft de patiënt met de partner gesproken over de kinderwens?
- Hoe staat de partner tegenover het gebruik van anticonceptie?
- Hoe zien de patiënt en de partner de verantwoordelijkheid voor anticonceptie?
- Is de partner betrokken en ondersteunend bij anticonceptiegebruik?

## 10. Medische achtergrond

- Heeft de patiënt een aandoening, of zijn er aandoeningen in de familie?
- Gebruikt de patiënt medicatie waardoor bepaalde anticonceptie niet of minder geschikt is?