

Tips & tricks voor de preventie van seksuele grensoverschrijding onder lhbt personen

Lees voor meer informatie de bijpassende handreiking

Vijf tips voor professionals

Homoseksuele mannen, lesbische vrouwen en biseksuele mannen en vrouwen maken vaker seksuele grensoverschrijding en seksueel geweld mee dan hetero mannen en -vrouwen.

Ook trans vrouwen en -mannen hebben relatief vaak ervaringen gehad met seksueel grensoverschrijdend gedrag. Als professional kun je bijdragen aan de preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag onder lhbt personen en gerichte hulpverlening aanbieden.

1 Zorg voor representatie

You can't be what you can't see. Als je jezelf niet terug ziet in beelden, teksten of in voorbeelden die gegeven worden, krijg je het gevoel dat je er niet mag zijn. Dus let op dat je altijd uitgaat van diversiteit in taal, beeld en voorbeelden.

Dit doe je door:

1. Benadrukken dat iedereen zichzelf mag zijn, ook als ze niet voldoen aan de norm. Geef ook veel voorbeelden. Zet hierbij waarden zoals 'vrijheid' centraal.
2. Bespreek seksuele diversiteit en gender. Gebruik hiervoor ook voorbeelden van personen die gender- of seksueel divers zijn. Gebruik zo nodig voorbeelden van de actualiteit.

2 Gebruik inclusieve taal

Het gebruik van genderneutrale en inclusieve taal is een goede manier om proactief een veilige en inclusieve plek te bieden voor iedereen. **Dit doe je door:**

1. Aan mensen te vragen met welke voornaamwoorden ze aangesproken willen worden.
2. Dit niet alleen aan personen te vragen waarvan je weet dat ze non-binair zijn, maar juist aan alle jongeren in je groep.
3. Genderneutrale woorden te gebruiken zoals mensen, leerlingen, ouder(s) of partner(s) .
4. Bi+ inclusief te zijn door bijvoorbeeld niet iemands seksuele oriëntatie af te leiden op basis van iemands partner of alleen uit te gaan van homo- en heteroseksualiteit .
5. Ga er bij niemand vanuit dat iemand maximaal één relatie of sekspartner heeft.
6. Termen te vermijden die beledigend kunnen zijn
7. In te grijpen wanneer denigrerende of discriminerende

3 Doorbreek stereotype normen

Door stereotiepe gendernormen te doorbreken bied je ruimte voor diverse manieren om invulling te geven aan man zijn, vrouw zijn of non-binair zijn. **Dit doe je door:**

1. Zelf niet uit te gaan van stereotiepe gendernormen.
2. Stereotiepe gendernormen niet te bevestigen maar te bevragen.
3. In gesprek te gaan over hoe zij vorm willen geven aan hun

4 Wees een rolmodel

Inclusieve taal, beelden en voorbeelden kunnen in het begin wat onwennig zijn als je in een groep werkt. Wees hierin een rolmodel. **Dit doe je door:**

1. Neem het serieus, dus bagatelliseer bijvoorbeeld niet het gebruik van genderneutrale termen.
2. Als je een keer iets fout doet, zeg sorry en doe het de volgende keer beter.
3. Ga niet mee in het gebruik van denigrerende woorden als die gebruikt worden door jongeren. Houd vast aan het gebruik van

5 Creëer een veilige omgeving

Dit is een sfeer waarin lhbt personen zich uitgenodigd voelen om zichzelf te laten zien. **Dit doe je door:**

1. Van respectvolle omgang de norm te maken.
2. In te grijpen bij respectloos gedrag.

Behoeftte aan extra informatie of trainingen?
Mail ons op info@rutgers.nl of ga naar het [trainingenoverzicht op rutgers.nl/trainingen](https://rutgers.nl/trainingen).